



LOVISENBERG
DIAKONALE HØGSKOLE

Kurstilbud

HØSTEN 2010



KURSTILBUD HØSTEN 2010

September

Kursnr

- | | | |
|-----|---------|---|
| 7. | 17/2010 | Kurs i artikkelskriving, seminar 1 |
| 23. | 26/2010 | Temadag med fokus på smerter hos pasienter i palliativ fase |
| 28. | | Kurs i artikkelskriving, seminar 2 |

Oktober

- | | | |
|-----|---------|---|
| 18. | 18/2010 | Nyfødtkompetanse, modul 1B |
| 22. | 27/2010 | Hospice og palliasjon |
| 29. | 19/2010 | Overgrep mot eldre – en privatsak? |
| 25. | 20/2010 | Veiledningskurs (3dgr) for praksisveiledere – bachelorprogrammets studenter |
| 26. | | Kurs i artikkelskriving, seminar 3 |

November

- | | | |
|-----|---------|---|
| 1. | 21/2010 | Nyfødtkompetanse, modul 2, kurs 1 |
| 15. | 22/2010 | Veiledningskurs (3dgr) for praksisveiledere – studenter i videreutdanningen |
| 26. | 23/2010 | Livets siste fase – de syke gamle |
| 30. | 24/2010 | Løsningsfokusert Coaching |
| 30. | | Kurs i artikkelskriving, seminar 4 |

Desember

- | | | |
|----|---------|-----------------------------------|
| 6. | 25/2010 | Nyfødtkompetanse, modul 2, kurs 2 |
|----|---------|-----------------------------------|

Nærmere informasjon og påmelding

Lovisenberg diakonale høgskole
Lovisenberggt 15 B, 0456 Oslo
Tlf. 22 35 82 00
E-post: admin@ldh.no

Hvis annet ikke er oppgitt, er det ikke inkludert lunsj og kaffe.

Følg med på www.ldh.no, faglige kurs, for nærmere og utfyllende beskrivelser. Det tas forbehold om endringer.

Kurs i artikkelskriving m/ 4 seminarer

Kurs 17/2010

Målgruppe: Både pedagogisk personale ved helsefaghøgskoler og helsearbeidere i praksis som ønsker å få innsikt i og erfaring med å skrive fagartikler. Både de som aldri har skrevet fagartikler før og de som har slik erfaring er velkomne.

Innhold: Hva kjennetegner en god artikkel
Faser i artikkelskrivingen
Utvikling av et artikkelmanuskript
Ulike typer artikler
Fagfellevurdering

Foreleser: Ingrid Hanssen, professor, LDH

Sted: Lovisenberg diakonale høgskole

Tid: 7. september, 28. september, 26. oktober, 30. november, kl 12.00 – 15.00

Pris: kr. 1800,-. Lunsj kan kjøpes i høgskolens kantine

Påmelding: innen 20. august til admin@ldh.no. Husk kontaktopplysninger og merk påmelding **kurs 17/2010**

Arrangør: LDH
v/Ingrid Hanssen, professor

Temadag med fokus på smerter hos pasienter i palliativ fase

Kurs 26/2010

Innhold: Smertefysiologi, lindring av smerte i palliativ fase og medisinerings Smertelindring i hjemmebasert omsorg og på sykehjem

Forelesere: *Per Engstrand*, lege ved avdeling for lindrende behandling (ALB), Kreftsenteret, Ullevål Universitetssykehus
Anne Blaafladt, spesialsykepleier, Hospice Lovisenberg

Sted: Lovisenberg diakonale høgskole

Tid: 23. september, kl 09.00 – 15.15

Pris: kr. 950,-. Kaffe og lunsj fås kjøpt i kantinen

Påmelding: med kontaktopplysninger inne 17. september til admin@ldh.no.
Merk påmeldingen **kurs 26/2010**

Arrangør: LDH, avdeling for master, etter- og videreutdanning
For spørsmål, kontakt Kari Slåtten tlf 22 35 83 28

Kompetanseoppbygging for sykepleiere ved landets nyfødtsesjoner, modul 1B

Kurs 18/2010

Målgruppe: Sykepleiere som har et halvt års erfaring eller mer fra nyfødtavdeling

Innhold: Sykepleie til stabile premature og syke nyfødte på respirator og CPAP

Forelesere: Høyt kvalifiserte forelesere fra fagfeltet

Sted: Lovisenberg diakonale høgskole

Tid: 18. – 22. oktober, kl 09.00 – 15.15

Pris: kr. 3500,- pr uke. Kaffe og lunsj fås kjøpt i kantinen

Påmelding: direkte til din avdelingsleder

Arrangør: LDH, videreutdanningen
v/Tove Børsting, høgskolelærer

Hospice og palliasjon

Kurs 27/2010

Målgruppe: Studenter i videreutdanningen i palliativ omsorg og aldring og eldreomsorg, og andre interesserte helsefagarbeidere fra det kliniske felt.

Innhold: Hva er hospice? Hvorfor ha hospice?
Fra kurasjon til palliasjon
Palliative dilemma – livshjelp versus dødshjelp
Palliative dilemma vedrørende overbehandling/underbehandling

Forelesere: *Gunnar Eckerdal*, spesialist i geriatri og 25 års hospiceerfaring, Bräcke Hospice, Göteborg, Sverige

Sted: Lovisenberg diakonale høgskole

Tid: 22. oktober, kl 09.00 – 14.30

Pris: kr. 800,-. Kaffe og lunsj fås kjøpt i kantinen

Påmelding: med kontaktopplysninger inne 16. oktober til admin@ldh.no.
Merk påmeldingen **kurs 27/2010**

Arrangør: LDH, avdeling for master, etter- og videreutdanning
For spørsmål, kontakt Kari Slåtten tlf 22 35 83 28

Overgrep mot eldre – en privatsak?

Kurs 19/2010

Vold i nære relasjoner rammer mange eldre, forekommer i alle sosiale lag over hele landet. Vern for eldre ønsker med dette seminaret å gi økt forståelse for vold som fenomen og hvordan tilnærme seg og hjelpe overgrepsutsatte eldre.

Målgruppe: Ansatte innenfor helse- og sosialtjeneste, familievernkontor, politi, høyskole/universitet og andre interesserte

Innhold: Overgrep og vold som fenomen
Politiet som samarbeidspartner – hvordan lykkes?
Systematisk tilnærming ved overgrep mot eldre – gjør den en forskjell?
Vern for eldre i Oslo – erfaring gjennom 10 år

Forelesere: Øyvind Aschjem, leder og terapeut, Alternativ til vold, Telemark
Camilla Grimsæth, familievoldskoordinator, Vestfold politidistrikt
Aina Frydenlund, psykolog, Østensjø familievernkontor

Sted: Lovisenberg diakonale høyskole

Tid: 29. oktober, kl 09.00 – 15.30

Pris: kr. 950,- inkl enkel lunsj

Påmelding: med kontaktopplysninger til admin@ldh.no innen 15. oktober.
Merk påmeldingen **kurs 19/2010**.

Arrangør: Vern for eldre, Oslo, i samarbeid med Lovisenberg diakonale høyskole

For spørsmål vedrørende programmet, ta kontakt med:
Synøve Minde, tlf 23 27 1098

For spørsmål vedrørende påmelding, ta kontakt med:
Tove Børsting eller Silje Brandsvoll, tlf 22 35 82 00

Veiledningskurs i for praksisveiledere – bachelorprogrammets studenter

Kurs 20/2010

Målgruppe: Videreutvikle praksisveileders kompetanse i forhold til veiledning av studenter i praksisstudier. Kurset er for sykepleiere som veileder/skal veilede studenter fra Lovisenberg diakonale høgskole, bachelorprogrammet. Målet er at deltakerne skal få innsikt i hvordan veiledning kan bidra til at studentene integrerer ulike typer kunnskap i praksisstudier.

Innhold: Praksisstudier, voksnes læringsfaser, veiledning, innhold og metoder, kunnskapstyper, mål og vurdering, tas opp i forelesninger med spørsmål og samtale, og øvelser i gruppe. Det forventes at kursdeltakere har med eksempler fra situasjoner som omhandler veiledning av sykepleiestudenter.

Forelesere: Liv Austad Bell, høgskolelektor og
Inger Elisabeth Ødegaard, høgskolelærer, begge v/ LDH, bachelor

Sted: Lovisenberg diakonale høgskole

Tid: 25. – 27. oktober, kl 09.00 – 15.15

Pris: Kurset er gratis for høgskolens praksisveiledere. For utenforstående: kr 1500,-. Lunsj er inkludert. Antall deltakere er noe begrenset.

Påmelding: innen 18. oktober til admin@ldh.no. Husk kontaktopplysninger og merk påmeldingen **kurs 20/2010**.

Arrangør: LDH, bachelor

NSF har godkjent kurset som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie.

Nyfødtkompetanse, modul 2, kurs 1

Kurs 21/2010

Målgruppe: Erfarne sykepleiere ved nyfødtseksjoner

Innhold: Sykepleie til det akutt kritisk syke nyfødte barnet. Intensivpasienten, ekstremt premature, sykdomslære, etiske problemstillinger og informasjon/veiledning av foreldre i krise

Forelesere: Spesialister fra det kliniske felt

Sted: Lovisenberg diakonale høgskole

Tid: 1. – 5. nov, kl 09.00 – 15.15

Pris: kr 3500,- pr uke. Kaffe og lunsj fås kjøpt i kantinen

Påmelding: direkte til din avdelingsleder

Arrangør: LDH, videreutdanningen
v/Tove Børsting, høgskolelærer

Veiledningskurs (3dg) for praksisveiledere – studenter i videreutdanningen

Kurs 22/2010

Målgruppe: Kurset er for sykepleiere som veileder/skal veilede studenter fra Lovisenberg diakonale høgskole, videreutdanningene. Målet er at deltakerne skal få innsikt i hvordan veiledning kan bidra til at studenten integrerer ulike typer kunnskap i praksisstudier.

Innhold: Praksisstudier, voksnes læringsfaser, veiledning, innhold og metoder, kunnskapstyper, mål og vurdering, tas opp i forelesninger med spørsmål og samtale, og øvelse i gruppe. Det forventes at kursdeltakere har med eksempler fra situasjoner som omhandler veiledning av sykepleiestudenter.

Forelesere: Irene Randen, høgskolelektor v/LDH, videreutdanningen
Marianne Trygg Solberg, høgskolelektor v/LDH, videreutdanningen
Ingeborg Støren, høgskolelektor v/LDH, videreutdanningen

Sted: Lovisenberg diakonale høgskole

Tid: 15. – 17. november, kl 09.00 – 15.15

Innhold Praksisstudier, voksnes læringsfaser, veiledning, innhold og metoder, kunnskapstyper, mål og vurdering, tas opp i forelesninger med spørsmål og samtale, og øvelse i gruppe. Det forventes at kursdeltakere har med eksempler fra situasjoner som omhandler veiledning av sykepleiestudenter.

Pris: Kurset er gratis for høgskolens praksisveiledere. For utenforstående: kr 1500,-. Lunsj er inkludert. Antall deltakere er noe begrenset.

Påmelding: innen 8. november til admin@ldh.no. Husk kontaktopplysninger og merk påmeldingen **kurs 22/2010**

Arrangør: LDH, videreutdanningen
v/Marianne Trygg Solberg, Ingeborg Støren og Irene Randen

NSF har godkjent kurset som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist sykepleie/spesialsykepleie

Livets siste fase – de syke gamle

Kurs 23/2010

- Innhold:** Hva innebærer det å bli gammel og syk?
Demografisk perspektiv, - en verdig aldersom?
Palliative care, syke gamle og deres pårørende
Smertebehandling/symptomlindring og palliativ omsorg
Etiske vurderinger og avgjørelser
Smertevurdering hos pasienter med demens
De siste dager og timer: når pasienten er døende, forberedende kommunikasjon, avslutt unødige tiltak
Hvordan håndterer vi feil?
Symptomlindring ved dyspnoe og dødsralling
Når ingen ting hjelper, - hva kan vi gjøre da?
- Forelesere:** Bettina Husebø, avdelingsoverlege ph.d, dr.med., Bergen Røde Kors Sykehjem. Tildelt Livsvernprisen for 2010
- Sted:** Lovisenberg diakonale høgskole
- Tid:** 26. november, kl 09.00 – 15.15
- Pris:** kr. 950,-. Kaffe og lunsj kan kjøpes i kantinen
- Påmelding:** innen 12. november med kontaktopplysninger til admin@ldh.no.
For spørsmål, kontakt Kari Slåtten tlf 22 35 83 28.
- Arrangør:** LDH, master/etter- og videreutdanningen
v/Tove Børsting, høgskolelærer

Løsningsfokuset Coaching

Kurs 24/2010

Målgruppe: Sykepleiere med veiledningsansvar, ledere i helseinstitusjoner, andre som ønsker å lære en effektiv coachingmetode til veiledning av andre.

Innhold: Gjennom definering av mål og drømmer finner man frem til handlinger fremtiden vil kreve. Å bruke løsningsfokuset coaching i samtaler er en effektiv hjelp til å skape en mer tilfredsstillende situasjon både for veileder og den som veiledes, leder og medarbeidere og coach og coachee (den som coaches). Løsningsfokuset coaching representerer en enkel og praktisk metode – et verktøy som får medarbeidere til å *vokse* ved å ha fokus på det som *virker*.

Kurset vil fokusere på hvordan du som veileder, leder eller coach kan oppmuntre andre til

- Å se muligheter
- Utnytte styrker og ressurser
- Gjøre kloke grep

Den løsningsfokusede samtalen blir gjennomgått trinn for trinn. Det vil bli lagt opp til veksling mellom innledninger, øvingssekvenser og gruppeoppgaver.

Foreleser: Gry Espedal, studentprest og coach på Lovisenberg diakonale høgskole, forfatter av boken "Løsningsfokuset coaching".

Sted: Lovisenberg diakonale høgskole

Tid: 30. november – 1. desember, kl. 09.00 – 15.15

Pris: kr 1500,-. Kaffe og fås kjøpt i kantinen

Påmelding: innen 23. november til admin@ldh.no. Husk kontaktopplysninger og merk påmeldingen **kurs 24/2010**

Arrangør: LDH, videreutdanningen
v/Gry Espedal, studentprest og coach

Nyfødtkompetanse, modul 2, kurs 2

Kurs 25/2010

Målgruppe: Erfarne sykepleiere ved nyfødteseksjoner

Innhold: Sykepleie til det akutt kritisk syke barnet. Intensivpasienten, ekstremt premature, sykdomslære, etiske problemstillinger og informasjon/veiledning av foreldre i krise.

Forelesere: Spesialister fra det kliniske felt

Sted: Lovisenberg diakonale høgskole

Tid: 6. – 10. desember, kl 09.00 – 15.15

Pris: kr. 3500,- pr uke. Kaffe og lunsj fås kjøpt i kantinen

Påmelding: direkte til din avdelingsleder

Arrangør: LDH, videreutdanningen
v/Tove Børsting, høgskolelærer